

Handbuch

starQi App - Praktische Anwendung

Beschreibung der starQi App
in vollem Funktionsumfang des Profi-Pakets

Inhalt

1	Hinweise	3
2	Welche App für wen?	3
3	Home Bildschirm	3
3.1	Info Button	3
3.1.1	<i>Statusreport</i>	3
3.1.2	<i>Ladezustand</i>	4
3.2	Benutzerverwaltung	4
3.2.1	<i>Benutzerverwaltung</i>	4
3.2.2	<i>Anamnese</i>	4
3.3	Abo Management	4
3.4	Wiki	4
3.5	Support	4
4	Beleuchtungsfarben	5
5	Archiv	5
6	Messung	5
6.1	Praktische Durchführung	5
7	Auswertung	6
7.1	Sterne-Diagramm	6
7.2	Messwerte Diagramm (Hyper-/Hypofunktion)	6
7.3	Feuer / Wasser Diagramm	7
7.4	Links-Rechts-Abweichung	7
7.5	5-Elemente (Fülle / Leere)	7
7.6	Kiviat-Diagramm	7
7.7	Verlauf Sterne (Gesamtzustand)	7
7.8	Verlauf - Messwerte	7
7.9	Verlauf - Energiedurchschnitt	8
7.10	5-Elemente Blockaden/Kontrollen	8
7.11	Messwerttabelle	8
8	Regulation	9
8.1	Normale Regulation	9
8.1.1	<i>Praktische Durchführung</i>	9
8.2	Spezial Regulation	9
8.2.1	<i>Praktische Durchführung</i>	10
8.2.2	<i>Beauty Regulation</i>	10
8.2.3	<i>Neurolymphatische Punkte</i>	10
8.2.4	<i>Neurovaskuläre Punkte</i>	10
8.2.5	<i>Fußreflexzonen Regulation</i>	11
8.2.6	<i>Competition (Wettkampf) Regulation</i>	11
8.2.7	<i>Handreflexzonen Regulation</i>	11
8.2.8	<i>Freie Regulation</i>	11
8.2.9	<i>Ohrakupunktur</i>	11
9	Magnetfeldanwendung	12
10	Empfehlungen	12
10.1	starQi Tipp	12
10.1.1	<i>Qi-Complexe</i>	12

10.1.2	Elemental World Complexe	12
10.1.3	Qi5-Nutritionals	13
10.1.4	Qi-Cosmetics	13
10.1.5	Sonstiges	13
10.2	Wirkstoffe	13
10.3	Lebensmittel.....	14
11	Korrelationen	14
12	Bezeichnung und Abkürzungen	15

1 Hinweise

Die starQi Anwendung ist sehr einfach: Messen und Regulieren. Den Rest erledigt die geprüfte, spezielle Software. Die geführte Anwendung macht alles sehr einfach.

Bei Fragen zur starQi-App findest Du die Antwort möglicherweise in der Gebrauchsanweisung zum starQi-Pen oder in den nachstehenden Zeilen. Siehe bitte auch unter www.starqi.com > FAQ

Verwende den Info Button (Android) für Erklärungen zur jeweils aktuellen Anwendung!

2 Welche App für wen?

Je nach Zielgruppe oder nach den persönlichen Anforderungen können verschiedene App-Pakete ausgewählt werden:

Die jeweiligen App-Pakete unterscheiden sich in

- der Anzahl der Anwender (Haupt-User + Sub-User),
- den verschiedenen Regulationsmöglichkeiten,
- den spezifischen Empfehlungen und in
- den angeführten Korrelationen

Die Basic App gilt für einen Benutzer und beinhaltet nur die grundlegenden Anwendungen: Messen, Basis-Regulation sowie ein paar Diagramme, Korrelationen und Tipps. Die Nutzung der Basic App ist gratis.

Nähere Details siehe bitte unter www.starqi.com > Produkte > App-Pakete

Nachstehende Beschreibungen beziehen sich auf die Features des alles umfassenden Profi-Paketes.

3 Home Bildschirm

3.1 Info Button

3.1.1 Statusreport

Wenn Du vom Support Team aufgefordert wirst, einen Statusreport zu senden, gehe wie folgt vor:

Android:

Nachdem Du Dich eingeloggt hast, drücke den Info-Button. Wähle „Suche StarQi Pen“. Nach dem Verbinden mit dem ausgewählten starQi-Pen zeigt das Fenster einen Überblick über den technischen Zustand Ihres starQi-Pens. Verwende den Mail Button zum Versenden des Statusreports.



Wenn schon eine Verbindung zum starQi-Pen besteht, drücke den Info-Button, danach das Pen Symbol (Ladeanzeige).

Apple:

Nachdem Du Dich eingeloggt hast und deinen starQi Pen eingeschaltet hast, drücke das Pen-Symbol am Bildschirm oben rechts. Drücke „Get Pen-Info“. Nach einer kurzen Zeit zeigt das Fenster einen Überblick über den technischen Zustand Ihres starQi-Pens. Verwende den Button "Send Pen-Info" zum Versenden des Statusreports.



3.1.2 Ladezustand

Stelle sicher, dass eine Verbindung zum starQi-Pen besteht, gehe zum Home Menü und drücke den Info-Button (Android) bzw. das Pen-Symbol (Apple). Der Ladezustand wird angezeigt (bei Android in Form des Pen Symbols).

3.2 Benutzerverwaltung

3.2.1 Benutzerverwaltung

Damit kann man einen bereits angelegten User

- Aktiv setzen
- seine Daten bearbeiten
- von Liste entfernen (löschen)

oder auch einen neuen User hinzufügen

Apple: Um einen User in der Benutzerverwaltung zu bearbeiten oder zu löschen, müssen Sie den Namen dieses Users nach links schieben.

3.2.2 Anamnese

Damit können allgemeine Gesundheitsdaten (keine Diagnosen) zur persönlichen Statistik festgehalten werden. Die gespeicherten Daten dienen vor allem, um den Verlauf der gesundheitlichen Entwicklung zu dokumentieren.

Bemerkung: Dieses Tool ist derzeit nicht voll nutzbar und nur in der Android Version verfügbar.

3.3 Abo Management

Dient zum Abonnieren der App-Pakete direkt bei Google Play Store (Android) oder bei Apple App Store (iOS), je nachdem welches System Sie hierfür verwenden.

Du kannst die App auf mehreren Geräten nutzen..

Wenn Du ein Paket z. B. über Play Store (Android) gebucht hast, kannst Du dieses Paket ohne weitere Kosten gleichzeitig auch über IOS nutzen.

3.4 Wiki

Im Wiki findest Du alles über Meridiane zum Nachlesen und für weitere Informationen. Das Wiki wird laufend erweitert.

3.5 Support

Mit diesem Tool kannst Du Nachrichten direkt an unsere Support Hotline senden.



4 Beleuchtungsfarben

Gesamter starQi Pen leuchtet:

- Türkis/Cyan = Betriebsbereit
- Gelb (fading / blinkend) = Pen ladet
- Grün (fading / blinkend) = Pen ist voll aufgeladen
Grün (konstant) = Bereit, um eine Messung/
- Regulation durch Drücken der Aktionstaste zu starten.
- Rot (konstant) = Es ist eine Messung/Regulation aktiv.
Drücken der Aktionstaste um zu stoppen.

5 Archiv

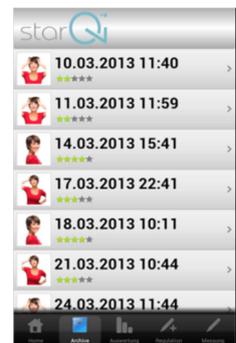
Es dient zur Archivierung von Messdaten, die insbesondere auch zu Vergleichszwecken und zur Verlaufskontrolle verwendet werden können.

6 Messung

Die Messung dient zur genauen Ermittlung des energetischen Zustandes der Testperson.

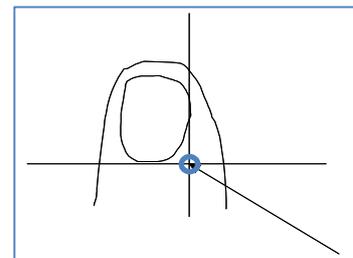
Die Messung startet automatisch mit dem sog. „**Sensibilitätstest**“, wo die Messparameter automatisch auf den Anwender individuell eingestellt („kalibriert“) werden.

Nach der Anzeige „OK“ beginnt automatisch die **eigentliche Messung**. Beim Messen der Meridiane wird mittels speziellen Infrarotlichts (Messmodus) die erforderliche Energiemenge zum „Aufladen“ der Meridiane gemessen, woraus dann die Funktionalität der Meridiane und der zugehörigen Organe, der gesamte Energiezustand und allfällige energetische Störungen ermittelt werden können.



Messpunkte

Alle Messpunkte befinden sich an der Ecke der Nagelwurzel, ungefähr 2-3 mm von der Nagelhaut entfernt.



6.1 Praktische Durchführung

Starte das Programm „Messung“. Unmittelbar nachdem der starQi-Pen mit der App verbunden ist, startet die Messung mit dem **Sensibilitätstest**. Der Pen leuchtet nun grün. Folge den Anleitungen der App!

Setze die Spitze des Pens locker (nicht drücken) auf einen beliebigen Punkt auf dem Handrücken. Drücke einmal die Aktionstaste (nicht gedrückt halten). Sobald du ein unangenehmes, deutliches Hitzegefühl am Testpunkt spürst, beende den Test durch erneutes Drücken der Aktionstaste. Sofern du keine Reaktion verspürst, wird der Test nach einer gewissen Zeit automatisch gestoppt.

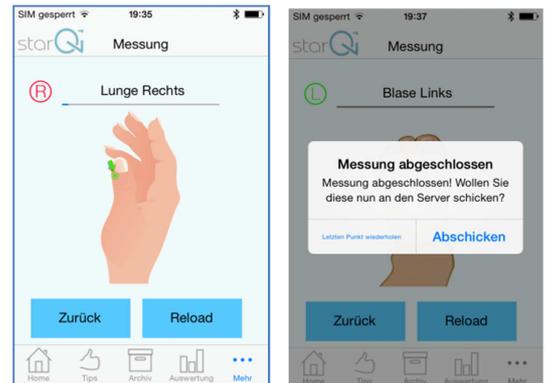
Wiederhole diesen Vorgang so oft auf jeweils einem anderen Punkt am Handrücken (wechsle auch zwischen rechter und linker Hand), bis am Display „OK“ angezeigt wird.



Daraufhin wird die **eigentliche Messung** gestartet, beginnend mit dem Messpunkt Lu-R. Setze die Spitze des Pens locker (nicht drücken) auf den angezeigten Punkt und drücke die Aktionstaste. Sobald du ein unangenehmes, deutliches Hitzegefühl am Messpunkt spürst, beende die Messung durch erneutes Drücken der Aktionstaste. Sofern du keine Reaktion verspürst und die Messung nicht selbst beendest, wird diese nach einer gewissen Zeit automatisch gestoppt und der nächste Messpunkt wird angezeigt. Wiederhole diesen Vorgang bei allen angezeigten Punkten.

Wenn die Messung erfolgreich abgeschlossen ist, bestätige bitte „Abschicken“ um die Daten an den Server zu übertragen.

Du erhältst die komplette Auswertung und Empfehlungen innerhalb von Sekunden auf deinem Handy/Tablet.



7 Auswertung

Unmittelbar nach der Messung - oder nach Öffnen einer Messung aus dem Archiv - können die Ergebnisse der Auswertung betrachtet werden. Die Diagramme zeigen dem Anwender, wo energetische Störungen vorliegen und wo die Ursachen für gesundheitliche Probleme sind.

Eine Auswertung oder Analyse durch den Anwender selbst ist jedoch nicht erforderlich! Die Software berücksichtigt sämtliche Basics, führt eine ausführliche Berechnung durch und gibt Vorschläge für die nächsten Schritte.

7.1 Sterne-Diagramm

Zeigt den gesamten aktuellen energetischen Zustand, sowohl physisch wie psychisch. 5* sehr gut, 4* gut, 3* mittelmäßig, 2* mangelhaft, 1* schlecht

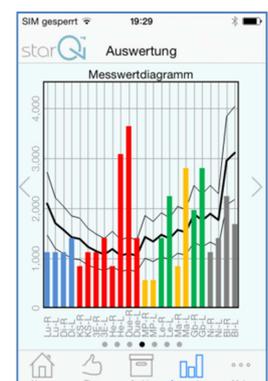
In seltenen Fällen kann es vorkommen, dass trotz schlechtem Gesundheitszustand 4* angezeigt werden. Dies bedeutet, dass das Energiesystem grundsätzlich zwar regulationsfähig wäre, jedoch sehr starr (quasi „eingefroren“) ist. In diesem Fall stimuliere dein Energiesystem: gehe zu Spezial Regulation, wähle Freie Regulation Körper und stimuliere wenige Sekunden Lu-L (am besten den Luo-Punkt), warte 5-10 min und wiederhole die Messung.



7.2 Messwerte Diagramm (Hyper-/Hypofunktion)

Von allen Meridianen sind die Messwerte des rechten und linken Kanals an der x-Achse jeweils paarweise dargestellt. Die Farben der Balken repräsentieren die Fünf Elemente. Die y-Achse zeigt die erforderliche Energie in mJ (J = „Joule“, Einheit für Energie). Die dicke horizontale Kurve zeigt die individuelle Normkurve (Referenzkurve) der aktuellen Testperson. Die beiden dünnen Linien zeigen die tolerierbaren Abweichungen von je 30% nach oben bzw. unten an. Die Messwerte sollten idealerweise innerhalb dieser beiden Linien liegen.

Aus dem Rechts-Links Verhältnis jedes Meridians und den jeweiligen Abweichungen von den Normwerten (mehr als 30%) sind allfällige Störungen direkt erkennbar. Werte größer als die Norm zeigen Hypofunktion (niedrige energetische Funktion, Akkumulation von Energie, Qi-Mangel) des Meridians, kleinere Werte zeigen Hyperfunktion (hohe energetische Funktion, Qi-Überschuss).



7.3 Feuer / Wasser Diagramm

Der Feuer-Wasser-Dipol ist die treibende Kraft, der „Energiedipol“, im menschlichen Körper. Im Normzustand (Balance) entspricht das Verhältnis der Feuer- zu den Wassermeridianen dem „Goldenen Schnitt“. Der Einfachheit halber wird dieses Verhältnis als 50:50 dargestellt.

Dementsprechend sollten (Leistungs)sportler einen Feueranteil von 35 bis max. 45% anstreben. Für gute Leistungen und für eine schnelle Regeneration sollte der Feueranteil vor Wettkämpfen jedenfalls nicht höher als 45% sein!



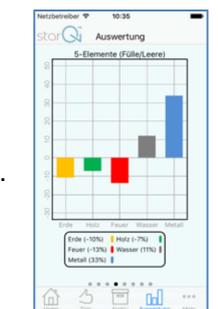
7.4 Links-Rechts-Abweichung

Jede Störung, jede Erkrankung mit organischem und funktionalem Charakter des menschlichen Körpers ist die Folge einer Dysbalance des Qi-Flusses in den 12 Hauptmeridianen. Die Asymmetrie des Energieflusses zwischen rechten und linken Kanälen spielt dabei eine maßgebliche Rolle: je größer diese Asymmetrie ist, desto stärker ist die Störung und der pathologische Zustand ausgeprägt. Unterschiede bis zu maximal 30% sind normal, Werte über 30% zeigen funktionale Störungen, Werte über 50% zeigen bereits pathologischen Charakter. Durch gezielte Zufuhr von Energie kann der ideale Status gehalten oder wieder erreicht werden.



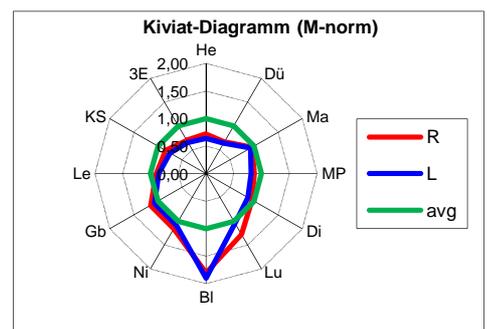
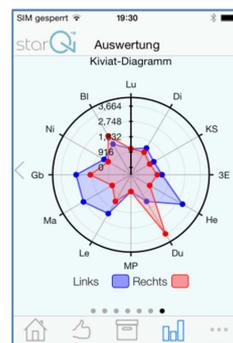
7.5 5-Elemente (Fülle / Leere)

Zeigt entsprechend der 5-Elementelehre den Überschuss bzw. den Mangel (Fülle bzw. Leere) der einzelnen Elemente. Im Normzustand (Balance) sollten die Abweichungen höchstens 25 % betragen.



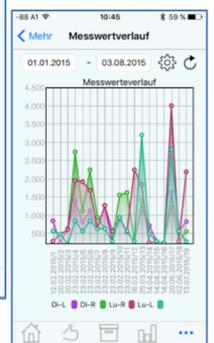
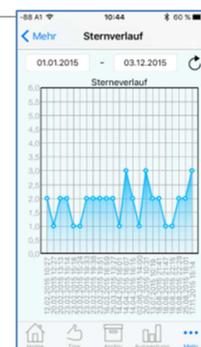
7.6 Kiviat-Diagramm

Das Kiviat-Diagramm (Radardiagramm, Netzdiagramm) stellt alle Messwerte übersichtlich in einer Spinnennetzform dar. Die Messwerte sind durch einen „Faden“ verbunden und schließen eine Fläche ein, deren Form und Größe sich hinsichtlich der Gesamtqualität von professionellen Anwendern einfach interpretieren lässt



7.7 Verlauf Sterne (Gesamtzustand)

Damit lässt sich der Gesamtzustand über einen frei wählbaren Zeitraum darstellen.



7.8 Verlauf - Messwerte

Dieses Diagramm ermöglicht die selektive Darstellung der Messwerte über einen frei wählbaren Zeitraum. Beachtenswerte Meridiane werden dadurch hervorgehoben, wodurch störende Einflüsse und Ursachen für eine Abweichung von der Norm gut nachvollziehbar sind (z.B. im Sport oder zur Therapiekontrolle).

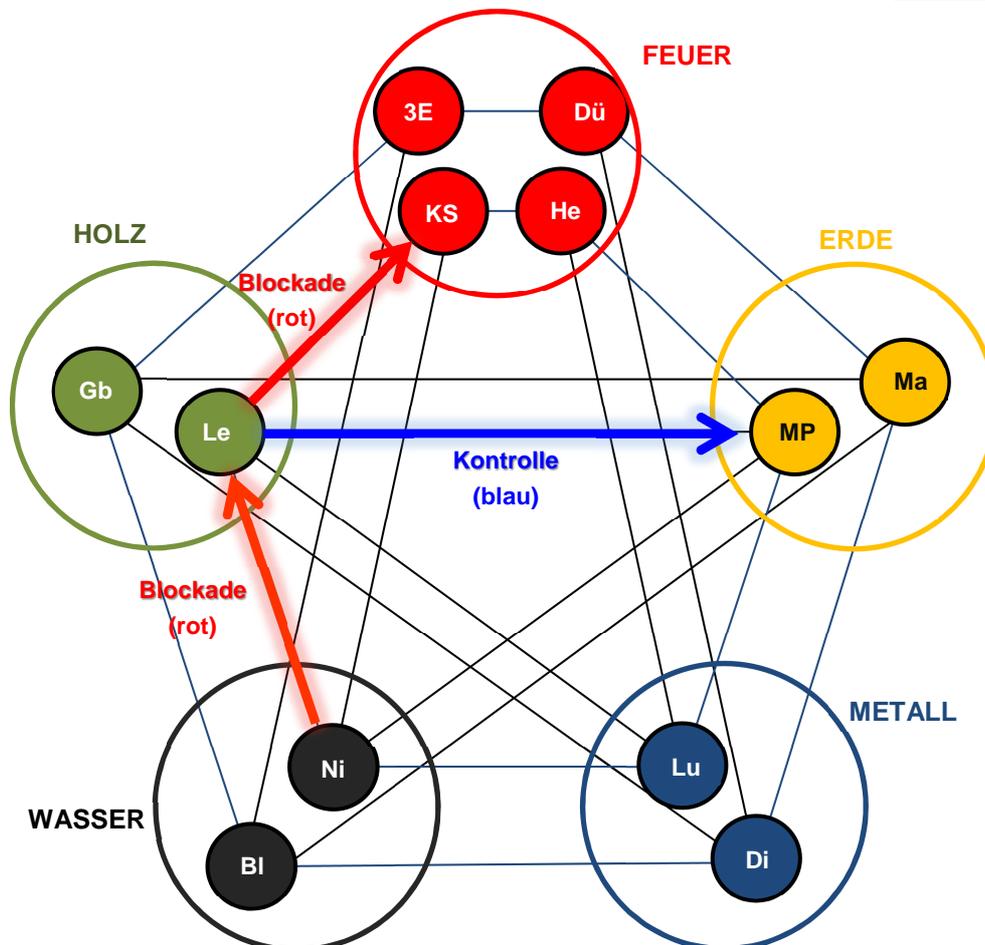
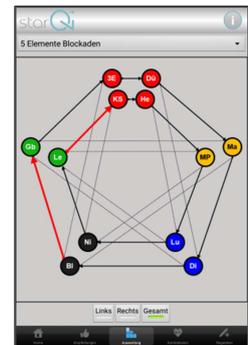
7.9 Verlauf - Energiedurchschnitt

Dieses Diagramm zeigt an, wie sich der Energiezustand über einen gewissen Zeitraum verändert. Dieser ist abhängig von Alter, Gewicht, sportlichen Aktivitäten etc. und bewegt sich etwa zwischen 1100 und 4000 mJ. Zu hohe Werte bedeuten Mangel, zu niedrige Werte Überschuss an Energie.

7.10 5-Elemente Blockaden/Kontrollen

Das Diagramm zeigt den aktuellen Energiefluss entsprechend dem Fünf-Elemente System: der Energie gebende Qi-Fluss erfolgt im Uhrzeigersinn zum nächsten Element (Meridian), der kontrollierende Einfluss findet jeweils von einem Element (Meridian) zum übernächsten statt.

Blockaden sind durch rote Linien, destruktive Kontrollen durch blaue Linien dargestellt.



7.11 Messwerttabelle

Zeigt die Messwerte der aktuellen Messung in mJ (J = „Joule“, Einheit für Energie)

8 Regulation

Auf Basis der individuellen Auswertung einer starQi Messung kann mit dem starQi-Pen eine gezielte Energieregulation zur Beseitigung von Störungen und zur Balancierung des Qi-Flusses (Normale Regulation) oder eine spezifische Energiestimulation für verschiedene Anwendungsbereiche durchgeführt werden (Spezial Regulation).

Hierzu werden spezifische Punkte oder Körperregionen mittels speziellen IR-Lichts (der Regulationsmodus hat unterschiedliche Parameter gegenüber dem Messmodus) stimuliert.

Idealerweise wählst du im Anschluss zur Messung das gewünschte Regulationsprogramm aus und folgst einfach den Anweisungen. Die innovative Software berechnet, was für die optimale Regulierung zu tun ist – Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Die jeweiligen Regulationen mit entsprechend voreingestellten Parametern unterscheiden sich in den spezifischen Kenngrößen, in der angewandten Intensität, der Zeitdauer der Einwirkung und in den vorgeschlagenen Regulationspunkten bzw. -bereichen.

Je nach gebuchtem App-Paket stehen dem Anwender verschiedene Regulationsmöglichkeiten zur Verfügung.

Nähere Details siehe starQi App und www.starqi.com > Produkte > App-Pakete

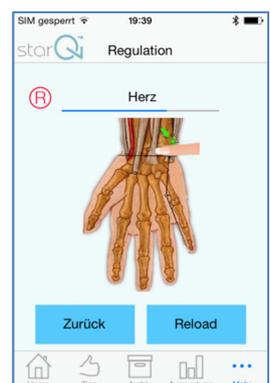
8.1 Normale Regulation

Die „normalen Regulationen“ wirken maximal balancierend. Die Anwendung führt zur Auflösung von Blockaden, der Energiefluss wird angeregt und Dysbalancen und Störungen werden ausgeglichen.

Üblicherweise erfolgt die normale Regulation punktuell an den Ting- bzw. Luo- bzw. Tonisierungspunkten, da über diese Akupunkturpunkte die maximale Stimulierung der Meridiane und die optimalen Ergebnisse für den gesamten Organismus möglich sind.

8.1.1 Praktische Durchführung

Wähle das gewünschte Programm und starte die Anwendung. Der starQi-Pen leuchtet grün, sobald er mit der App verbunden und bereit ist. Folge den Anleitungen! Setze die Spitze des Pens locker (!) auf den angezeigten Punkt und drücke einmal die Aktionstaste (nicht gedrückt halten) um die Regulation zu starten. Sobald du ein unangenehmes, deutliches Hitzegefühl am Behandlungspunkt spürst, beende die Regulation durch erneutes Drücken der Aktionstaste. Sofern du keine Reaktion verspürst und die Regulation nicht selbst beendest, wird diese nach einer gewissen Zeit automatisch gestoppt. Wiederhole diesen Vorgang bei allen angezeigten Punkten.



8.2 Spezial Regulation

Die „Spezialregulationen“ zielen auf gewünschte Effekte ab – z.B. „Beauty“ (kosmetische Infrarotlicht-Akupunktur) auf Anti-Aging, zur Straffung und Stimulation der Haut und zur Reduzierung von Fältchen. Die Regulation der neurolymphatischen Punkte dient zur Unterstützung des Lymphflusses, der Entgiftung und Entschlackung. Die Competition (Wettkampf) Regulation wird vor sportlichen Wettkämpfen zur Forcierung des anabolischen Zustandes und zur Leistungssteigerung eingesetzt. Usw.

Bei der Ohrakupunktur und den Fuß- und Handreflexzonen kann der Anwender die gewünschten Anwendungsbereiche aus einer entsprechenden Liste auswählen, bei den freien Regulationen entscheidet der erfahrene Anwender selbst über die zu behandelnden Punkte und/oder Bereiche. Alle

übrigen Regulationsarten sind individuell auf den jeweils aktuellen energetischen Zustand der Testperson abgestimmt.

Hinweis: Vor jeder Spezialregulation soll idealerweise eine ausgleichende "Normal Regulation" durchgeführt werden, ausgenommen bei der „Competition Regulation“

8.2.1 Praktische Durchführung

Spezialregulationen erfolgen sowohl punktuell an Akupunkturpunkten und speziellen Reflexpunkten sowie flächig an entsprechenden Körperzonen.

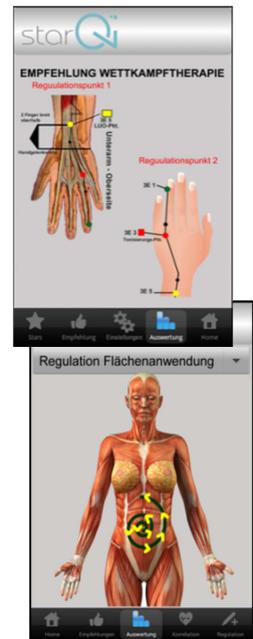
Wähle das gewünschte Programm und starte die Anwendung. Der starQi-Pen leuchtet grün, sobald er mit der App verbunden ist. Folge den Anweisungen.

Bei punktuellen Anwendungen gehe wie bei der normalen Regulation vor.

Bei flächiger Anwendung stimulierte die ganze Fläche:

Setze die Spitze des Pens locker (!) auf den angezeigten Bereich, drücke die Aktionstaste und fahre den angezeigten Bereich zügig (oder punktuell ungefähr im Halbsekundentakt) ab. Drücke nicht fest an und verweile nicht an einem Punkt! Die Anwendung wird automatisch gestoppt (Du kannst die Anwendung auch durch erneutes Drücken der Aktionstaste beenden).

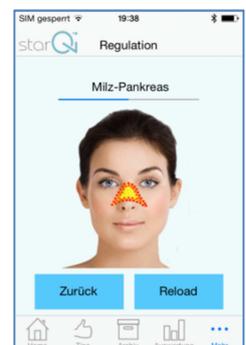
Wiederhole diesen Vorgang bei allen angezeigten Bereichen. Folge den Anleitungen!



8.2.2 Beauty Regulation

Kosmetische Infrarotlicht-Akupunktur unterstützt das Anti-Aging, dient zur Straffung und Stimulation der Haut und zur Reduzierung von Fältchen. Hierzu werden auf Basis der individuellen Auswertung der starQi Messung spezifische Bereiche im Gesicht mittels speziellen IR-Lichts stimuliert. Die Anregung des Energieflusses bis tief ins Gewebe führt zu einem Regenerationsprozess der Haut, sie wirkt glatter und geschmeidiger, der Teint wird gleichmäßiger, feine Fältchen und Linien werden reduziert.

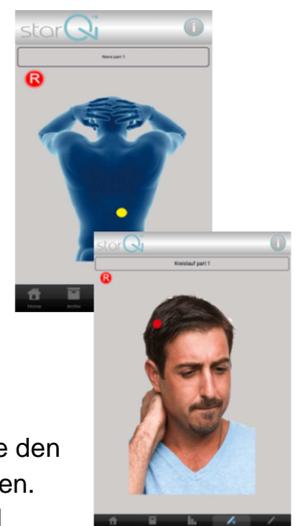
Verwende zur Verstärkung des Regenerationseffektes und für eine mehrfach Anti Aging Wirkung die speziell nach der Fünf-Elementen Lehre auf Dich abgestimmte Qi-Cosmetics Gesichtscreme, oder eine andere gleichwertige Creme.



8.2.3 Neurolymphatische Punkte

Neurolymphatische Punkte sind spezielle großflächige Reflexpunkte am Rücken und im Bereich des vorderen Brustkorbes, die direkt mit dem Lymphsystem verbunden sind und dessen Energie steuern. Die Regulation dieser Punkte unterstützt den Lymphfluss, die Entgiftung und Entschlackung.

Tipp: die großflächigen Punkte zuerst mit dem starQi stimulieren, danach mit den Daumen ca. 30 Sekunden lang sanft kreisend massieren.



8.2.4 Neurovaskuläre Punkte

Neurovaskuläre Punkte sind spezielle, am Kopf oder Hals liegende Reflexpunkte, die den jeweiligen Funktionskreisläufen zugeordnet sind und direkt auf das Blut-System wirken.

Die Regulation dieser Punkte regt die Durchblutung der dazugehörigen Muskeln und Organe an, wodurch vermehrt Sauerstoff und Nährstoffe in die Zellen gebracht werden. Dadurch wird die Selbstregeneration des Körpers maßgeblich unterstützt.

Tipp: die Punkte zuerst mit dem starQi stimulieren, danach mit den Daumen ca. 30 Sekunden lang sanft drücken („halten“).

8.2.5 Fußreflexzonen Regulation

Diese Regulation dient zur reflektorischen Stimulation bestimmter Reflexzonen an den Füßen, die Anwendungsbereiche sind frei wählbar. Reflexzonen „spiegeln“ alle Organe und Körperteile auf der Hautoberfläche und im Haut-Unterhautbereich wieder. Jedem Organ oder Körperteil entspricht eine bestimmte Zone der Fußsohle oder des Fußrists (reflektorische Verbindung). Wird die vorgeschlagene Region mit dem starQi Pen stimuliert, wirkt sich das positiv auf das entsprechende Organ oder Körperteil aus.



8.2.6 Competition (Wettkampf) Regulation

Diese spezielle Regulation wird vor sportlichen Wettkämpfen zur Leistungssteigerung eingesetzt. Sie bringt den Sportler in einen optimalen anabolischen Zustand und gleicht persönliche Schwächen aus. Die Leistungsfähigkeit wird dadurch wesentlich gesteigert und gleichzeitig die gesundheitliche Belastung deutlich reduziert. Mit Ende des Wettkampfes befindet sich der Athlet unmittelbar in der Regenerationsphase, wodurch körperliche Schäden bestmöglich verhindert werden. Achtung! Diese Regulation wird innerhalb einer Stunde vor einem belastenden (!) Wettkampf angewandt. Für eine effektive Wirkung wird das ausgiebige Aufwärmen dringend empfohlen!

8.2.7 Handreflexzonen Regulation

Diese Regulation dient zur Stimulation bestimmter Reflexzonen an Händen, die Anwendungsbereiche sind frei wählbar. Der gesamte Körper ist an verschiedenen Zonen der Hände "gespiegelt". Der grundlegende Unterschied zu den Fußreflexzonen besteht darin, dass die Reflexzonen an den Händen dichter beieinander liegen und zudem die Hand eine höhere Affinität zum Gehirn hat. Wird die vorgeschlagene Region mit dem starQi Pen stimuliert, wirkt sich das positiv auf das entsprechende Organ aus:



8.2.8 Freie Regulation

Die Freie Regulation dient zur individuellen, frei wählbaren Anwendung. Hierfür werden keine Punkte oder Körperbereiche vorgeschlagen – die Auswahl und Anwendung obliegt alleine dem Anwender. Für die Regulation im **Kopfbereich** ist eine geringere Intensität als am übrigen **Körper** eingestellt. Die Freie Regulation dient insbesondere zur Stimulation und Regulation von gestörten oder schmerzhaften Körperstellen, sowie auch zur Infrarotakupunktur durch den erfahrenen Anwender.

8.2.9 Ohrakupunktur

Ohrakupunktur (Aurikulotherapie) ist ein eigenständiges, geschlossenes System innerhalb der Akupunktur und kann auch unabhängig von der Körperakupunktur effektiv durchgeführt werden. Die Anwendungsbereiche sind frei wählbar.

Ohrakupunktur kann sehr erfolgreich zur Regulierung von emotionalen oder schmerzhaften Störungen eingesetzt werden. Ein wesentlicher Vorteil ist die Einteilung in Zonen statt vieler Punkte.



9 Magnetfeldanwendung

Die Einstellung eines Magnetfeldsystems soll sinnvollerweise auf Basis der aktuellen energetischen Situation des Anwenders beruhen. Dem Körper soll die nötige Energie zugeführt werden, ohne ihn jedoch zu überfordern. Bei Personen mit extremem Energiemangel (z.B. Burnout) wäre dies kontraproduktiv! Eine verlässliche Energiemessung mit dem starQi-Pen leistet Hilfestellung für die korrekte Anwendung macht unbedingt Sinn.



10 Empfehlungen

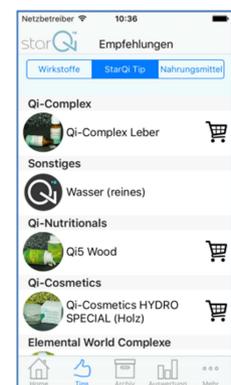
Tipps und Ratschläge sollen dem Anwender eine Orientierungshilfe bieten, ersetzen jedoch nicht den Arztbesuch.

10.1 starQi Tipp

Dies ist unser Service für einfache und effiziente Anwendung, es bietet Zeit- und Kostenersparnis mit Top-Produkten, die wirklich Sinn machen!

Mangels entsprechender Produkte am Markt wurden von uns spezielle Produkte entwickelt, die den höchsten Anforderungen auch gerecht werden. Die vorgeschlagenen Produkte sind auf Basis der starQi Messung individuell und ganzheitlich auf den Anwender abgestimmt, und sie enthalten die erforderlichen Wirkstoffe in der richtigen Mischung. Die Wirkung der Produkte wird durch den Einsatz der Qi-Matrix Technologie und die Verwendung eines speziellen Qi-Matrix Complexes verstärkt.

Es bleibt jedoch dem Anwender überlassen, die starQi Empfehlungen zu nutzen oder selbst die erforderlichen Produkte auf Basis der Auswertung zu spezifizieren (siehe Wirkstoffe)



10.1.1 Qi-Complexe

Die Qi-Complexe sind exklusive Schwingungsessenzen, individuell abgestimmt auf die zwölf Hauptmeridiane, und sie dienen zur spezifischen Regulierung des Qi-Flusses in den Meridianen. Sie unterstützen die Energieregulation im feinstofflichen Bereich und sind unerlässlich zur Stabilisierung einer effektiven Regulation. Sie sind die ersten Blüten- und Kristall-/Edelsteinessenzen ohne Alkohol; durch die Verabreichung als Globuli sind sie auch für Kinder oder Sportler ideal geeignet.

Abgestimmt auf die 12 Hauptmeridiane gibt es 12 verschiedene Produkte, die sich jeweils in den Mischungen unterscheiden. Das verlässliche Testergebnis mit dem starQi-Pen wird das erforderliche Produkt hervorheben, welches zurzeit für Sie maßgeblich und bestimmend ist. Die Tagesdosis wird entsprechend dem individuellen Energiestatus vorgeschlagen.

10.1.2 Elemental World Complexe

Die Elemental World Complexe sind eine außergewöhnliche Serie von Schwingungsessenzen, hergestellt nach alten schamanischen Methoden und Ritualen unter Einbeziehung der physisch-ätherischen Welt. Diese Complexe dienen zur Harmonisierung und Neutralisierung von Traumata und von schädlichen Umwelteinflüssen. Sie zielen darauf ab, die Entgiftung und Ausleitung von Giftstoffen zu unterstützen, den Stoffwechsel und interne Absorptionsprozesse energetisch zu harmonisieren und vor

negativen Einflüssen von belastenden Störfeldern zu schützen. Die Tagesdosis wird entsprechend dem individuellen Energiestatus vorgeschlagen.

10.1.3 Qi5-Nutritionals

Die Qi5 Nahrungsergänzungen zur täglichen Basisversorgung sind hocheffiziente All-in-One Produkte, die entsprechend der Fünf-Elemente-Lehre spezifisch auf die persönlichen Anforderungen abgestimmt sind. Die Multivitamin- und Mineralstoff-Kombination enthält wichtige Spurenelemente, bioaktive Pflanzenstoffe, einen speziellen Aktivcomplex und alle essentiellen Aminosäuren, die Bausteine unserer Zellen. So erhalten Sie grundsätzlich alle notwendigen Wirkstoffe erhalten, um Ihre persönlichen Anforderungen abzudecken.

Durch die speziell entwickelten Rezepturen und die biophysikalischen Effekte unserer Qi-Matrix Technologie und des Aktivkomplexes (Qi-Matrix Complex) können schon geringe Dosierungen optimale Ergebnisse erzielen.

Abgestimmt auf die Fünf Elemente gibt es fünf verschiedene Produkte, die sich jeweils in den Mischungen unterscheiden. Das verlässliche Testergebnis mit dem starQi-Pen wird jenes Produkt hervorheben, welches zurzeit für Sie maßgeblich und bestimmend ist. Die Tagesdosis wird entsprechend dem individuellen Energiestatus vorgeschlagen.

10.1.4 Qi-Cosmetics

Qi-Cosmetics - Naturkosmetik für optimale Hautpflege und effektives Anti-Aging, individuell auf die Bedürfnisse des Kunden entsprechend der Fünf-Elementen Lehre abgestimmt. Die Komponenten der Qi-Cosmetics sind auf Ganzheitlichkeit ausgerichtet. Sie sind handgerührt aus 100% reinen und natürlichen Wirk- und Inhaltsstoffen nach eigenen Rezepturen: höchste Qualität, sehr hoher Gehalt an exklusiven Wirkstoffen, mit Schüssler Salzen und Schwingungsesenzen. Der innovative Wirkstoffkomplex (Qi-Matrix Technologie) verstärkt den Effekt der einzigartigen Zusammensetzung. Ohne schädliche Konservierungsstoffe, ohne Erdölprodukte, keine Tierversuche.

10.1.5 Sonstiges

sonstige, individuelle Tipps

10.2 Wirkstoffe

Die neutralen Vorschläge zu den Wirkstoffen helfen Ihnen oder Ihrem Arzt / Therapeuten, die notwendigen Produkte individuell zusammenzustellen oder dementsprechende marktgängige Produkte individuell selbst festlegen.

Es werden jene Wirkstoffe angeführt, die entsprechend dem energetischen Zustand die höchste Priorität aufweisen. Mögliche Allergien oder Nahrungsmittelunverträglichkeiten werden nicht berücksichtigt.

Wirkstoffe:

- Vitamine
- Mineralstoffe + Spurenelemente
- Proteine
- Asiatische Medizin
- Heilpflanzen
- Phytotherapeutischer Complex
- Homöopathischer Complex



- Homöopathika
- Ätherische Öle
- Schüssler Salze

Hinweis: Die Empfehlungen für Wirkstoffe und Tipps bleiben 14 Tage stehen – auch wenn sich Deine Messwerte während dieser 14 Tage ändern. Diese Mindestzeit wird eingehalten, um die jeweiligen Produkte optimal wirken zu lassen.

Empfehlung: Achte beim Kauf von Nahrungsergänzungen auf Topqualität von möglichst natürlicher Herkunft. Und bevorzuge bei Nahrungsergänzungen die Ganzheitlichkeit – d.h. möglichst keine Einzelpräparate, es sei denn, dies wäre therapeutisch sinnvoll.

10.3 Lebensmittel

Die Ernährung nach den Fünf Elementen (Erde, Metall, Wasser, Holz und Feuer) dient dazu, im Körper ein harmonisches Gleichgewicht zwischen Yin und Yang zu fördern und zu erhalten.

Im Wesentlichen erfolgt dies durch ein ausgewogenes Verhältnis zwischen thermisch warmen und kühlen Lebensmitteln in 5 Abstufungen (heiß, warm, neutral, erfrischend und kalt) und in 5 Geschmacksrichtungen (süß, scharf, salzig, sauer und bitter).

Bei energetischen Störungen, die mittels der starQi-Messung festgestellt werden, werden die Nahrungsmittel dementsprechend angepasst (siehe Vorschlag). Wähle die Nahrungsmittel entsprechend Deinem aktuellen energetischen Zustand.

Mach es einfach! Lasse die zu vermeidenden Lebensmittel einfach weg oder Sorge für einen neutralisierenden Ausgleich: Neutralisiere kalte mit wärmenden Lebensmitteln oder Kräutern/Gewürzen, und umgekehrt.

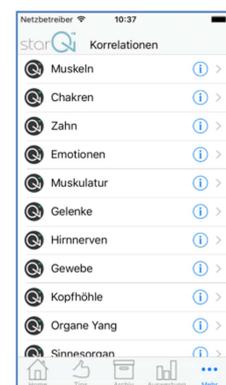


11 Korrelationen

Jeder Meridian hängt mit spezifischen Körperbereichen, Funktionen und Emotionen etc. zusammen, die sich alle gegenseitig beeinflussen. Die Messergebnisse spiegeln die individuellen Zusammenhänge mit der höchsten Priorität wider. Sie dienen zum Erkennen von Zusammenhängen und als Hilfe und Unterstützung für weiterführende Anwendungen und Maßnahmen.

Beispiel „Zähne“: Eine Störung/Dysbalance im Magenmeridian kann z.B. die Zähne 17, 27, 35 und 45 störend beeinflussen, von Überempfindlichkeit bis hin schwerwiegenden Entzündungen. Eine gezielte Regulation mit dem starQi Pen kann dem entgegenwirken. Vice versa kann aber z.B. der „gestörte“ Zahn 27 den Magenmeridian empfindlich stören. Mögliche Folgen können z.B. Knieprobleme sein. Eine Sanierung dieses Zahns kann die Störung wieder beheben.

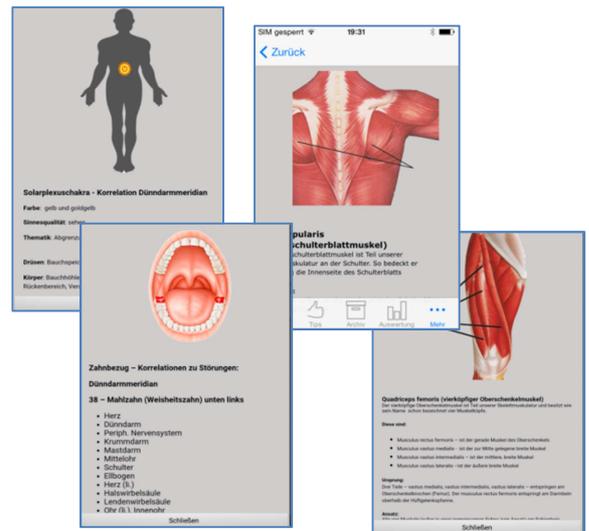
Beispiel „Muskeln“: Der direkte Zusammenhang der Meridiane mit den Muskeln ist gerade für Leistungssportler essentiell. Die Stimulation mit dem starQi und anschließende sanfte Massage vom Ansatz und Ursprung des korrelierenden Muskels kann Schmerzen und Behinderungen optimal verbessern. Beachtenswert ist, dass die korrelierenden Muskeln nicht direkt an den schmerzenden bzw. eingeschränkten Körperstellen liegen müssen!



ZU

Korrelationen:

- Chakren
- Zähne
- Muskeln
- Emotionen
- Muskulatur
- Gelenke
- Hirnnerven
- Gewebe
- Kopfhöhle
- Organe Yang
- Sinnesorgan
- Organe Yin
- Umwelteinflüsse (Störfelder)



12 Bezeichnung und Abkürzungen

DEUTSCH		ENGLISH		LATIN	
Lu	Lunge	Lu	lungs	P	orbis pulmonalis
Di	Dickdarm	LI	large intestine	IC	orbis intestini crassi
KS	Kreislauf	HC	pericardium	Pc	orbis pericardialis
3E	Dreifacher Erwärmer	TH	triple heater	T	orbis tricalorii
He	Herz	Ht	heart	C	orbis cardialis
Dü	Dünndarm	SI	small intestine	IT	orbis intestini tenuis
MP	Milz-Pankreas	SP	spleen	L	orbis lienalis
Le	Leber	Liv	liver	H	orbis hepaticus
Ma	Magen	St	stomach	S	orbis stomachi
Gb	Gallenblase	GB	gall bladder	F	orbis felleus
Ni	Nieren	Ki	kidneys	R	orbis renalis
Bl	Blase	Bl	bladder	V	orbis vesicalis
KG	Konzeptionsmeridian (Kontrollgefäß)	CV	conceptional vessel	Rs	sinarteria respondens
GG	Gouverneurmeridian (Lenkergefäß)	GV	governing vessel	Rg	sinarteria regens

L ... links (linker Kanal eines Meridians), z.B.: Ma-L ... linker Magen-Meridian (Kanal)

R ... rechts (rechter Kanal eines Meridians) z.B.: Ma-R ... rechter Magen-Meridian (Kanal)